Regelmäßige Veranstaltungen

Sonntag	16:30 Uhr Gebetstreffen
	17:00 Uhr Gottesdienst
Mittwoch	16:00 Uhr Begegnungscafé
	18:00 Uhr Bibelgesprächskreis

Persönlich gesprochen: Einsamkeit

Einsamkeit wirkt leise. Sie schreit nicht, sie drängt sich nicht auf, und gerade deshalb bleibt sie oft unbemerkt – bei anderen, aber auch bei uns selbst. Viele Menschen verbinden Einsamkeit mit dem Bild einer alleinstehenden Person in einem leeren Raum. Doch Einsamkeit ist kein Zustand der äußeren Umgebung, sondern ein inneres Erleben: das Gefühl, nicht wirklich gesehen, gehört oder gebraucht zu werden.

Warum Einsamkeit gefährlich ist

Studien zeigen, dass chronische Einsamkeit ähnlich schädlich sein kann wie Rauchen oder Bewegungsmangel. Sie erhöht das Risiko für Depressionen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und schwächt das Immunsystem. Besonders tückisch ist, dass Einsamkeit oft zu Rückzug führt – und Rückzug wiederum die Einsamkeit verstärkt. Ein stiller Kreislauf, der sich langsam schließt.

Einsamkeit im modernen Alltag

In einer Welt, die scheinbar vernetzt ist wie nie zuvor, wächst die Zahl der Menschen, die sich isoliert fühlen. Digitale Kontakte ersetzen echte Nähe nicht. Viele erleben, dass sie zwar ständig erreichbar sind, aber selten wirklich verbunden. Hinzu kommen gesellschaftliche Veränderungen: flexible Arbeitsmodelle, häufige Umzüge, der Verlust traditioneller Gemeinschaften.

Wege aus der Unsichtbarkeit

Einsamkeit lässt sich überwinden – aber nicht durch Perfektion oder Selbstoptimierung, sondern durch Beziehung. Kleine Schritte reichen: ein ehrliches Gespräch, ein gemeinsamer Spaziergang, das bewusste Pflegen von Freundschaften.

Was können wir tun?

Wir wollen, sobald der kleine Saal dafür vorbereitet ist, das Café am Mittwoch zu einen Treffpunkt gegen die Einsamkeit machen. Die Öffnungszeiten werden erweitert und Menschen speziell dazu eingeladen. Ist das vielleicht für Sie eine Möglichkeit sich einzubringen? Sprechen sie uns darauf an.

Monica & Stefan Müller

WER UND WAS IST DIE HEILSARMEE?

Mission Statement

Die Heilsarmee ist eine internationale Bewegung
und Teil der universalen christlichen Kirche.

Ihre Botschaft gründet sich auf die Bibel

Ihr Dienst ist motiviert von der Liebe zu Gott

Ihr Auftrag ist, das Evangelium von Jesus Christus zu predigen und menschlicher Not ohne Ansehen der Person zu begegnen

.

Sie will eine Veränderung des Lebens
durch geistliche Erneuerung bewirken.
Sie hilft bei der Umgestaltung der Gesellschaft mit,
indem sie Armut und Elend mindert
und Unterdrückung entgegentritt

Frauen und Männer haben gleiche Rechte und Pflichten
Sie nimmt Rücksicht auf die Schwachen und befolgt die Biblische Ermutigung, den Körper als Wohnung des Geistes Gottes zu achten, dies veranlasst die Mitglieder (Salutisten), auf ein ausschweifendes Leben, auf Alkohol, Tabak, Pornografie und Drogen zu verzichten

Die Heilsarmee i. D. KdöR. Korps Essen
Lazarettstraße 10, 45127 Essen
Tel. 0201 / 22 44 84 Fax. 0201 / 248 09 86
www.heilsarmee.de/essen

Spendenkonto der Heilsarmee in Essen:
IBAN: DE19 3605 0105 0000 2408 87
BIC: SPESDE3EXXX / Sparkasse Essen

Korpsoffiziere / Gemeindeleitung
Monica & Stefan Müller, Majore
E-Mail: essen@heilsarmee.de

Ihre Einwilligung zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten für den Rundbriefversand können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen (§ 21 Datenschutzordnung HA). Hierzu reicht ein kurzer, formloser Hinweis.

GEMEINDEBRIEF
der Heilsarmee in Essen

August - September 2026

Gedanken zum Monatsspruch August 2026

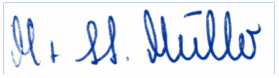
Jesus Christus spricht: Ich bin gekommen, damit sie das Leben haben und es in Fülle haben. Johannes 10,10

Was macht für euch ein erfülltes Leben aus? Viele denken dabei an Gesundheit, Besitz, Erfolg, materielle Sicherheit oder Zeit für das Schöne. Ich habe Menschen getroffen, die das alles hatten -doch ihr Leben war trotzdem leer… Innerlich fehlte etwas wichtiges

Die Fülle, von der Jesus hier spricht, ist nicht unmittelbar auf der materiellen Ebene. Er sagt nicht: „Ich bin gekommen, damit ihr ein problemloses Leben habt." Auch verspricht er keinen Weg ohne Sorgen oder Leid. Er spricht vom echten Leben. Er sagt: „Ich bin gekommen, damit sie das Leben haben und es in Fülle haben."

Wie bekommen wir dieses Leben?

Dieses Leben beginnt, wenn wir Jesus vertrauen. Er schenkt Vergebung, Hoffnung und Gemeinschaft mit Gott. Er ist bei uns, in guten und auch in den schweren Zeiten des Lebens. Seine Liebe trägt, wenn unsere Kraft nicht reicht. Seine Gegenwart schenkt Frieden, selbst wenn um uns herum vieles unruhig ist.
Leben in Fülle bedeutet darum nicht, ein Leben, in dem ich alles materielle besitze, sondern dass ich in Jesus den kenne, der mein Leben erfüllt. Er gibt uns ein sinnerfülltes Leben, in dem er die Mitte ist. Unser Herz und unser Alltag werden von seiner Freude, Hoffnung und Liebe geprägt.
Stehst du vielleicht gerade vor Herausforderungen oder fragst dich, wie es weitergeht? Auch für dich gilt die Einladung von Jesus: Komm zu mir, ich möchte dir ein neues Leben schenken – heute und an jedem neuen Tag.
Einen gesegneten Sommer wünschen Euch



Monica & Stefan Müller, Majore
Korpsoffiziere

Kennen sie schon unseren Gebetsraum?
Gegenüber der Toilettenanlage finden Sie unseren Gebetsraum. Herzliche Einladung für eine Zeit der Ruhe, durch zu atmen, Gott-das-Herz-ausschütten (nicht nur am Sonntag). Sie können auch anonym Gebetsanliegen aufhängen. Wir beten für sie.

Cappuccino mit Herz" - Gottesdienst

Die Themen in den „Cappuccino mit Herz" - Gottesdiensten am 02. August und am 06. September 2026 sind:

Besondere Veranstaltungen & Termine

Beginn: 10:30 Uhr mit einem Gottesdienst
Ende: ca. 17:00 Uhr - um 16:00 Uhr
gemeinsamer Abschluss mit Kurzandacht und Gebet

Tagesgebühr beim CVJM: 3,00 € *Erwachsene*, 2,50 € *Kind (beim Korpsoffizier bezahlen)*
Mittagessen: Steak 2,50 €, Wurst 1,50 € ,
Getränke und Salat 0,50 € - Essensmarken können vor Ort erworben werden.
Kaffeetrinken (selbstorganisiert) **Kuchen** 1,50-2,00 € (über Essensmarken zu erwerben)

Anmeldung über die Majore Müller, wir haben nur begrenzte Platzzahl!

Wir wollen Ihnen mit folgendem Vers aus Jesaja 41,10 gratulieren:
„Fürchte dich nicht, denn ich bin mit dir; weiche nicht, denn ich bin dein Gott. Ich stärke dich, ich helfe dir auch, ich halte dich durch die rechte Hand meiner Gerechtigkeit."
Gott halte seine guten Gedanken über deinem Leben. Er öffne dir Türen der Hoffnung, schenke dir Zuversicht und lasse dich seine Nähe spüren – heute und an jedem kommenden Tag.
„Denn alles ist mir möglich durch den, der mich mit Kraft erfüllt."