

WOCHENPLAN



Erik-Wickberg-Haus

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
6 Uhr							
6:30	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück		
7 Uhr	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück		
7:30							
8 Uhr						Frühstück	Frühstück
8:30			Morgen- andacht (Café)				
9 Uhr							
9:30							
10 Uhr							
10:30							Gottes- dienst (Café)
11 Uhr							Mittagessen
11:30						Mittagessen	Mittagessen
12 Uhr	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen		Mittagessen
12:30	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen		
13 Uhr							
13:30							
14 Uhr		Senioren- club (Café)					
14:30							
15 Uhr							
15:30							
16 Uhr							
16:30							
17 Uhr							
17:30	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen		
18 Uhr	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen		
18:30	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen		

 – Essensangebot (Speisesaal):

Frühstück von 6³⁰ bis 7⁴⁵ Uhr (Mo–Fr) für 2,60 €

Mittagessen von 12⁰⁰ bis 13⁰⁰ Uhr (Mo–Fr) bzw. ab 11⁴⁵ (Sa–So) für 3,50 € (ab 1.1.14)

Abendessen von 17³⁰ bis 18¹⁵ Uhr (Mo–Fr) für 3,50 € (ab 1.1.14)

 – geistliche Angebote (auch des Heilsarmee-Korps Köln-Ehrenfeld)