

kurz & knapp	04-05
Auferstanden	06-07
Gesunder Rücken	08
Glaube ist ein Ozean	09
Service & Hilfe	10
Rätsel & Rezept	11



Glaube im Kino

Liebe Leserin, lieber Leser,

mit „Auferstanden“ kommt am 17. März - und damit rechtzeitig vor Ostern - ein neuer Bibelfilm in die Kinos. Zwölf Jahre nach Mel Gibsons „Die Passion Christi“ setzt Regisseur Kevin Reynolds nun die Geschichte vom Leiden und Sterben von Jesus Christus fort und schildert episch die Zeit nach der Auferstehung. Wir haben uns bereits vor dem Kinostart mit dem Film beschäftigt und finden: „Auferstanden“ ist eine gute Gelegenheit, sich auf eine spannende Art und Weise mit dem christlichen Glauben auseinanderzusetzen. Deshalb haben wir diesem Film unseren Titel gewidmet. Auch, weil das Thema Auferstehung für uns Christen eine zentrale Bedeutung hat. Unser Titelbild zeigt die Schauspieler Joseph Fiennes als Clavius und Peter Firth als Pilatus.

Übrigens: Für den Hauptdarsteller Joseph Fiennes ist es nicht der erste Film, der sich mit christlichen Inhalten auseinandersetzt. In dem Film „Luther“ spielte er 2003 an der Seite von Bruno Ganz, Uwe Ochsenknecht, Claire Fox und Sir Peter Ustinov bereits die Hauptrolle des Martin Luther.

Wichtig ist uns in dieser Ausgabe ein weiteres Datum: Der 15. März, der „Tag der Rückengesundheit“. In Deutschland leidet jeder Dritte unter Rückenbeschwerden. Wir haben auf Seite 8 für Sie ein paar Tipps zusammengestellt, wie Sie Ihren Rücken stärken können. Die Zahlen auf Seite 5 geben weitere Auskünfte zum Thema und natürlich hat auch Hägar auf Seite 12 etwas dazu zu sagen.

Die Auferstehung von Jesus Christus gibt uns Hoffnung.

Jedes Jahr erinnert uns die Passionszeit daran, dass Jesus gekreuzigt, gestorben und begraben wurde, um für unsere Schuld zu bezahlen. Seine Auferstehung gibt uns die Hoffnung auf ein erfülltes, ewiges Leben.

Ich wünsche Ihnen, dass dies in diesem Jahr zu Ihrer Erfahrung wird.

Ihr
Andreas W. Quiring
Redaktion

