

kurz & knapp.....	04
Bibelgärten in Deutschland.....	05
Wohin im Urlaub?.....	06-08
Sprachkurs der anderen Art.....	09
Rätsel & Rezepte.....	15



Zur Ruhe kommen

Liebe Leserin, lieber Leser,
ich gebe es ja zu: Ich habe meinen Sommerurlaub noch nicht geplant und weiß nicht, ob und wann und wohin ich fahren soll. Deshalb habe ich mir die ungewöhnlichen Urlaubsorte, die Sie ab Seite 6 finden, genauer angeschaut. Also: In einem Baum werde ich sicher nicht schlafen, aber vielleicht in dem Lotsenturm? Auf den Mitmach-Bauernhof kann ich verzichten. Davon hatte ich genug in meiner Kindheit auf dem Dorf. Aber das Krimihotel könnte spannend sein ...

Klar: Auf Urlaub und Erholung sollte man nicht leichtfertig verzichten. Unser Körper braucht nun einmal Zeiten der Ruhe und der Entspannung. Von Jesus lesen wir, dass er immer wieder die Stille gesucht hat, um mit Gott, seinem Vater,

in einer ruhigen Atmosphäre und ungestört sprechen zu können. Nicht nur unser Körper, auch unsere Seele benötigt solche Entspannungsmomente und Zeiten, in denen wir unsere Lasten ablegen können. Dafür muss man noch nicht einmal weit weg fahren.

Vielleicht bietet Ihnen das bevorstehende Pfingstfest ein paar Tage, in denen Sie zur Ruhe kommen. Nutzen Sie die Gelegenheit doch auch für eine Stunde der Stille, in der Sie alles, was Sie beschäftigt, Gott mitteilen. Leise oder laut ausgesprochen, können Sie Gott, der Sie von ganzem Herzen liebt, über alles informieren, was Sie belastet und was Ihnen Stress macht. Ich bin mir sicher, dass Gott Sie nicht nur

hört, sondern auch irgendwie antwortet. Vielleicht sendet er Ihnen einen lieben Menschen, möglicherweise ändert er eine Situation oder er schenkt Ihnen einen hilfreichen Impuls. Lassen Sie sich überraschen!

Ein gesegnetes, entspanntes und inspirierendes Pfingstfest wünsche ich Ihnen.

Ihr Andreas W. Quiring
Redaktion



Auf Urlaub sollte man nicht leichtfertig verzichten.